

食源病（生活習慣病）

食源病と言う、言葉を聞いたことがあるでしょうか？

早い話「生活習慣病」の事。。

食事や、環境で、おこる「やまい」の事。

これから以下の「文章」は、「マックスゲルソン」と言う医師が発表した内容であって、私個人の見解を述べたものでは、ありませんので、前もって。。

僕は、病院勤務時「白血病病棟」にいました。

多くの、「血液のガン」を見てきました。

顕微鏡下で、がん細胞を見ると、それは「グロテスク」に写ります。

ガンになったら、抗がん剤を投与して、あるいは、がん細胞(組織)を切除して。。

「叩け！」「殺せ！」「切り離せ！」です。

抗がん剤を投与すると、1個のがん細胞を叩くのに、1000個の正常細胞を同時に殺します。

1個、がん細胞を殺す為に、1000個の正常細胞が犠牲になる訳です。

ガン細胞も死ぬけど、それ以上に正常細胞も死ぬんです。

マックスゲルソン医師は、こう言っています。

「人間のここにガン細胞があって、ここだけを顕微鏡で見ているだけだったらガンの治療に進歩はない」

「ここだけが、ガンなんじゃなくて、体全体がガンに罹りやすい抵抗力の無い状態だ」

「部分、部分ではなく全体がそういう状況である事を、認識する必要がある」

そして、「現代病(生活習慣病)」は、食源病だ！とっています。

つまり、栄養不足や栄養素のアンバランスで、起こるのだ。。。と。。

どんな病気を指すかと言いますと。。

「ガン、高血圧、糖尿病、動脈硬化、白血病、狭心症、貧血、肩こり、低血圧、腰痛、頭痛、生理痛、生理不順、などなど。。。」

生理痛や生理不順は、ビタミンB群が不足したら、必ずなります。

「前立腺肥大」「前立腺がん」は、「亜鉛」不足から起こります。

「カキ。。。食べましょう！」　＼(^。^)/

その他にも。。

「胃潰瘍、十二指腸潰瘍、脳出血、神経症、関節痛、リウマチ、ぜんそく、アトピー、不眠、水虫、肥満、肝機能障害、皮膚炎、メニエル症候群、などなど。。。」

あ”～。。。

ほとんどじゃん！